

Mei 2021

# Eerste indrukken



[www.enyoyonderzoek.nl](http://www.enyoyonderzoek.nl)



[ENYOY@amsterdamumc.nl](mailto:ENYOY@amsterdamumc.nl)



ENYOYNEDERLAND



ENYOY

# ENYOY



volg je eigen pad

*"Het is fijn om te zien dat je niet alleen bent. Ik voel me nu al een stukje beter"*

"Ik merk dat ik weer mezelf word en begrijp mijn klachten beter."

"Als ik pieker, ga ik lekker even op ENYOY zitten."

## over ENYOY

ENYOY heet voluit: 'ENGage YOung people early'. In dit project willen we jongeren met beginnende psychische klachten helpen. Dat doen we via een online platform, gemaakt door psychologen, artiesten, wetenschappers, ervaringsdeskundigen en jongeren. Op het platform kunnen jongeren zichzelf leren om beter met bepaalde psychische klachten om te gaan. Tegelijkertijd wordt in het project wetenschappelijk onderzocht hoe ENYOY in heel Nederland geïmplementeerd kan worden.

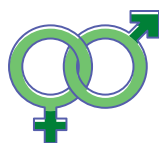
## wat maakt ENYOY speciaal?

- **Veelzijdig** - gepersonaliseerde therapie, contact met psychologen & ervaringsdeskundigen én een gemeenschap met jongeren die ook worstelen met psychische klachten
- **Laagdrempelig** - Een kleinere stap dan naar de GGZ
- **Preventie** - op tijd in actie komen bij beginnende klachten, erger voorkomen.
- **Geen wachttijden** - direct aan de slag, waar & wanneer je wilt
- **Veilig** - Jongeren geven aan dat het platform een veilige plek is en prettig werkt als je even niet helemaal lekker in je vel zit
- **COVID-19** - Een uitkomst in de pandemie waar hulp krijgen voor psychische klachten meer nodig, maar moeilijker is

## welke jongeren zijn nu online?



totaal online:  
76



man-vrouw  
verhouding:  
1:38



leeftijd:  
gem 21,6



Opleiding:  
MBO 7  
HBO 34  
uni 26



Regio:  
N-holland 27%  
Utrecht 20%  
Z-holland 16%

## 3-maanden-statistieken



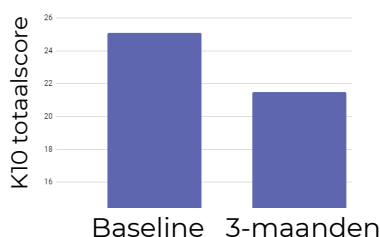
Therapiestappen  
doorlopen p.p.:  
40



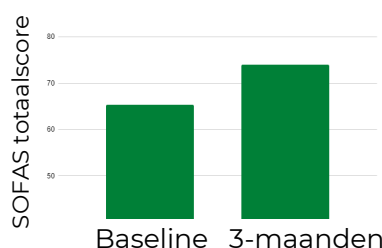
Berichten  
op gemeenschap:  
70



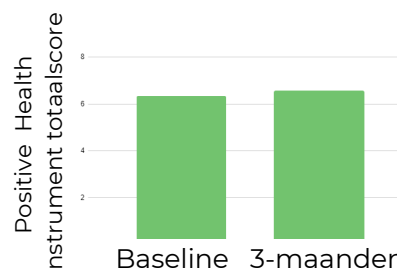
Reacties op berichten  
van anderen:  
~ 200



**Afname klachten\***



**Toename functioneren\*\***



**Positieve gezondheid gelijk**

$p=.05^*$   
 $p<.<.001^{**}$